

## **COMUNICADO DE IMPRENSA**

**Para mais informação:**

Ana Torres Pereira  
+351 938 268 484  
[atorr144@its.jnj.com](mailto:atorr144@its.jnj.com)

Filipa Morais  
+351 965 225 504  
[fm@mpublicrelations.pt](mailto:fm@mpublicrelations.pt)



## **NOVEMBRO - MÊS DA SAÚDE DO HOMEM**

### **PRÓSTATA DE LÉS A LÉS, PROJETO DE SENSIBILIZAÇÃO PERCORRE ESTRADA NACIONAL 2**

Cerca de 85% dos doentes com Cancro da Próstata\* quando diagnosticados numa fase inicial ficam curados. E não, ter cancro da próstata não é sinónimo de disfunção erétil. São vários os mitos sobre o cancro da próstata que é necessário esclarecer. Tendo esse objetivo em mente, a Janssen, a Associação Portuguesa de Urologia (APU) e a APD Próstata uniram-se para a sensibilização de uma doença que afeta muitos homens. Para quebrar tabus, desmistificar mitos e aumentar a informação, até 10 de dezembro, será possível acompanhar o projeto Próstata de Lés a Lés.

Os homens devem ser responsáveis pela sua saúde com visitas periódicas ao médico de família. Na generalidade dos casos a idade correta para o exame da próstata é a partir dos 45 anos. O diagnóstico faz-se com uma análise sanguínea PSA (antigénio específico da próstata) e toque retal. O cancro da Próstata está intimamente ligado com o envelhecimento, sendo a incidência muito superior em

homens mais velhos, mas há exceções. Em média, cerca de 4 em cada 10 casos são diagnosticados em homens com menos de 65 anos.\*\*

"O principal papel é chamar a atenção dos homens que têm entre 45 e 50 anos para a importância de fazerem um exame periódico à próstata. Quanto mais cedo se tratar um diagnóstico positivo, melhor vai ser o prognóstico, com menos complicações e uma melhor qualidade de vida no futuro", afirmou José Graça, vice-presidente da APDP.

Para o presidente da Associação Portuguesa de Urologia, Luís Abranches Monteiro, é fundamental "aumentar a capacidade de ver os doentes de primeira vez e ser mais céleres nos diagnósticos precoces".

"Sentimos que a nossa responsabilidade vai mais além dos tratamentos inovadores que trazemos para o mercado. As conversas com os médicos vão provavelmente desmistificar muitas questões que erradamente estão enraizadas na população e no conceito da masculinização que a sociedade tem.", referiu Filipa Mota e Costa, diretora-geral da Janssen.

Neste projeto ouvimos urologistas que nos explicam quais as preocupações, quais os caminhos que têm sido percorridos em direção ao tratamento. Mas também estão a ser ouvidos homens e mulheres, de norte a sul do país, aproximando-os da temática e sensibilizando-os para a necessidade de obterem mais informação.

Esta iniciativa conta com a parceria com a TSF, Jornal de Notícias e Diário de Notícias, onde todos os conteúdos são difundidos e partilhados.

**A viagem pode ser seguida [aqui](#).**

\* World Health Organization, Globocan: Worldwide Cancer Statistics 2018, <https://gco.iarc.fr/today/home>

\*\*Cancer.Net. Prostate cancer ASCO stats, 2021, <https://www.cancer.net/cancer-types/prostate-cancer/statistics>

#### **Sobre a Janssen**

Na Janssen, estamos a criar um futuro em que a doença seja algo do passado. Somos a companhia farmacêutica do grupo Johnson & Johnson e trabalhamos incansavelmente para tornar esse futuro uma realidade para os doentes em todo o mundo. Combatendo a doença com a ciência, melhorando o acesso e encontrando com paixão uma resposta de esperança. Concentramo-nos nas áreas médicas em que podemos fazer a diferença: Oncologia, Hematologia, Imunologia, Infeciologia, Neurociências, Cardiovascular e Metabólica e Hipertensão Pulmonar.

Saiba mais em [www.janssen.com/portugal](http://www.janssen.com/portugal).

Siga-nos em <https://www.linkedin.com/showcase/janssen-portugal/>

### **Sobre a Associação Portuguesa de Urologia**

A Associação Portuguesa de Urologia é uma sociedade científica que congrega todos médicos que se interessam pelo estudo das doenças do aparelho urinário do homem e da mulher e ao aparelho genital masculino.

À Associação Portuguesa de Urologia cabe a promoção do desenvolvimento científico, da investigação e da educação em Urologia, assim como o relacionamento entre urologistas e associações de urologia, tanto nacionais como internacionais como, por exemplo, a EAU (European Association de Urology), a AUA (American Association de Urology) e a EBU (European Board de Urology).

### **Sobre a APD Próstata**

A Associação de Doentes da Próstata nasceu em 2002, por sugestão do então Presidente da Associação Portuguesa de Urologia – Dr. Manuel Mendes Silva ao Ten. General António Pereira Pinto, doente da próstata. Em Janeiro de 2003 foi realizada a primeira reunião da Associação, na qual foram definidos objetivos e esboçados os respetivos Estatutos.

Apesar das dificuldades enfrentadas, ainda hoje passados 17 anos, a Associação continua a julgar como importante e necessária a atividade que tem vindo a desenvolver, chamando a atenção dos homens (sobretudo a partir dos 45 anos) para os cuidados que devem ter com a próstata, visitando regularmente o médico e seguindo as indicações que lhes sejam prescritas.



Janssen-Cilag Farmacêutica, Lda.  
Lagoas Park, Edifício 9 | 2740-262 Porto Salvo | Portugal  
[www.janssen.com/portugal/](http://www.janssen.com/portugal/)

Sociedade por quotas | Matriculada na Conservatória do Registo Comercial  
de Oeiras, n.º 10576

Capital Social €2.693.508,64 | N.º contribuinte: 500 189 412 CP-277117

Material elaborado em novembro de 2021 | EM- 82813