

## Lehdistötiedote elokuu 2022

### **Suomalaistutkimuksesta selviää: Hoitoresistenttiin masennukseen liittyvät kustannukset ovat lähes kaksinkertaiset muihin masennuspotilaisiin nähden**

**Suomen ensimmäinen laajamittainen ja pitkäaikainen hoitoresistentin masennuksen taloudellista taakkaa mittaava tutkimus kertoo karun kuvan sairauden kustannuksista yksilölle ja yhteiskunnalle.**

Juuri julkaistussa suomalaisessa rekisteritutkimusaineistossa ([Taipale et al, 2022](#)), selvitettiin hoitoresistenttiin masennukseen liittyviä kustannuksia, tuottavuuden laskua ja terveydenhuollon resurssien käyttö. Tutkimusaineisto kerättiin 15 vuoden ajalta ja mukana oli 177 000 potilasta. Tulosten mukaan hoitoresistenteillä masennuspotilailla oli suurempi riski työkyvyttömyydelle, ja he käyttivät terveydenhuollon resursseja enemmän kuin vertailuryhmänä käytetyt ei-hoitoresistentit masennuspotilaat.

Hoitoresistentti masennus (TRD) on sairaus, jossa potilas ei saa masennusoireisiinsa apua kokeiltuaan kahta eri farmakologiseen ryhmään kuuluvaa lääkettä. (Duodecim, 2022). Suomalaispotilailla hoitoresistentin masennuksen ilmaantuvuus on 11 % kahden vuoden sisällä ensimmäisen lääkehoidon aloittamisesta. Hoitoresistenttiä masennusta hoidetaan Suomessa liian passiivisesti, mikä lisää työkyvyttömyyseläkkeiden määrää (Duodecim, 2022).

Hoitoresistentin potilaan vuosikustannus oli keskimäärin 15 907 € ja ei-hoitoresistentin masennuspotilaan puolestaan 8335 € ensimmäisen viiden vuoden aikana. Hoitoresistenttiin masennukseen liittyvät kustannukset olivat siis 1,9-kertaiset muihin masennuspotilaisiin nähden.

Yli puolet kustannuksista molemmissa potilasryhmissä syntyivät epäsuorista kustannuksista eli tuottavuuden menetyksistä sairauspoissaoloina ja työkyvyttömyytenä. Hoitoresistenteillä masennuspotilailla havaittiin olevan 36 % alhaisempi mahdollisuus työllistyä tai palata töihin verrokkimasennuspotilaisiin nähden.

”Masennus johtaa valitettavan usein toistuviin ja pitkiin sairauslomiin, jotka huipentuvat valtavaan yhteiskunnallisiin ja henkilökohtaisiin kuluihin pysyvän työkyvyttömyyden muodossa. Yhteiskunnallisen keskustelun ja päätöksenteon tueksi on siksi äärimmäisen tärkeää tutkia

erityisesti hoitoresistentin masennuksen taloudellista taakkaa yksilölle ja yhteiskunnalle, sekä pyrkiä lievittämään sen negatiivisia vaikutuksia yksilöille ja yhteiskunnalle”, sanoo Itä-Suomen yliopiston oikeuspsykiatrian dosentti ja Niuvanniemen sairaalan ylilääkäri Markku Lähteenvuo. Markku Lähteenvuo.

### **Lisätietoja tutkimuksesta**

Tutkimusta rahoittivat yhteistyössä Janssen Finland, Karoliininen instituutti, Sosiaali- ja terveysministeriö ja Niuvanniemen sairaala. Suomen Lääketieteen Säätiö sekä Emil Aaltosen säätiö ovat lisäksi osallistuneet tutkimushankkeessa työskennelleiden tutkijoiden työskentelyn rahoittamiseen. Tutkimuksessa oli mukana 177 000 suomalaista masennuspotilasta viiden vuoden (2004–2016) seurantajaksolla. Aineisto kerättiin 15 vuoden ajalta ja siinä oli mukana 16–65 -vuotiaita masennuspotilaita sekä perus- että erikoissairaanhoidosta. **Linkki tulosityhteenvetoon.**

Kyseessä on yksi ensimmäisistä laajamittaisista ja pitkäaikaisista tutkimuksista hoitoresistentin masennuksen taloudellisesta taakasta Euroopassa. Aiempia tutkimuksia hoitoresistentin masennuksen kustannustaakasta on tehty pääasiassa Yhdysvalloissa.

Lisätietoja:

LT, dosentti Markku Lähteenvuo, Itä-Suomen yliopisto: [markku.lahteenvuo@niuva.fi](mailto:markku.lahteenvuo@niuva.fi)

Yhteiskuntasuhde- ja viestintäpäällikkö Pirjo Mäenpää

Puh. 050 3466366

Sähköposti [pmaenpaa@its.jnj.com](mailto:pmaenpaa@its.jnj.com)

Janssen Finland

***About the Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson***

*At Janssen, we're creating a future where disease is a thing of the past. We're the Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson, working tirelessly to make that future a reality for patients everywhere by fighting sickness with science, improving access with ingenuity, and healing hopelessness with heart. We focus on areas of medicine where we can make the biggest difference: Cardiovascular & Metabolism, Immunology, Infectious Diseases & Vaccines, Neuroscience, Oncology, and Pulmonary Hypertension.*

*Learn more at [www.janssen.com](http://www.janssen.com). Follow us at [www.twitter.com/JanssenGlobal](https://www.twitter.com/JanssenGlobal). INSERT LEGAL ENTITY NAME is one of the Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson.*