

## **Pitkävaikutteiset psykoosilääkkeet vähentävät merkittävästi skitsofreniapotilaiden kuolleisuutta**

Tiedotamme kahdesta tuoreesta professori Jari Tiihosen tutkimusryhmän tutkimuksesta, joissa on selvitetty lääkehoidon pitkäaikaisvaikutuksia skitsofreniaa sairastavilla Suomessa ja Ruotsissa. Tutkimukset osoittavat, että lääkehoito pitkävaikutteisilla ruiskutettavilla lääkkeillä vähentää merkittävästi kuolleisuutta ja estää taudin pahenemisvaiheita. Myös sairaalahoidon tarve vähenee.

### **Tutkimuksen päätulokset:**

- Pitkävaikutteisten ruiskutettavien skitsofrenialääkkeiden käyttöön liittyy 30%:ia alhaisempi kuolemanriski kuin vastaaviin suun kautta annosteltaviin tablettihoitoihin.
- Taudin oireilu ja sairaalahoidon tarve vähenee 20-30% käytettäessä pitkävaikutteisia ruiskutettavia lääkkeitä verrattuna tablettihoitoihin.

*Tutkimus osoittaa kuolleisuuden puolittuvan, jos skitsofreniapotilas käyttää psykoosilääkitystä verrattuna siihen, ettei lääkitystä käytetä lainkaan. Paras tulos saavutetaan käytettäessä pitkävaikutteisia lihakseen ruiskutettavia lääkkeitä, kertoo tutkimusryhmän johtaja professori Jari Tiihonen Karoliinisesta instituutista.*

*Yhteensä lähes 90 000 skitsofreniapotilasta kattaneissa reskisteritutkimuksessa selvitettiin kaikkien skitsofreniaa sairastavien suomalaisten ja ruotsalaisten lääkitys- ja hoitotietoja. Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää lääkityksen pitkäaikaisvaikutuksia ja vertailla eri lääkehoitoja keskenään. Erityisesti haluttiin tutkia eroja tablettihoitojen ja pitkävaikutteisten ruiskutettavien lääkehoitojen välillä. Tutkimuksen rahoittajana toimi lääkeyritys Janssen. Janssenin tutkijat osallistuivat myös tutkimuksen analysointiin yhdessä professori Tiihosen tutkimusryhmän jäsenien kanssa.*

Tutkimukseen ja aiheeseen yleisesti liittyvät lähteet on lueteltu alla.

## Lähteet

- Tietoa skitsofreniasta, WHO:  
[http://www.who.int/mental\\_health/management/schizophrenia/en/](http://www.who.int/mental_health/management/schizophrenia/en/)
- Karoliinisen instituutin mediatiedote:  
<http://news.cision.com/se/karolinska-institutet/?q=jama%20psychiatry>
- Tutkimusjulkaisut:
  1. <https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/article-abstract/2629295>
  2. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996417307624>
  3. <https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/advancearticle/doi/10.1093/schbu/sbx176/4767778?questAccessKey=a6c1b43c-ea24-465bb218-209e37d62c03>

## Yhteystiedot

- Professori Jari Tiihonen. +358503418363
- Mikael Själin, M.D. specialist in psychiatry, Medical Affairs Janssen. +46 8 6265173

## Jari Tiihonen

2011- edelleen: Professori, Karolinska Institutet, Department of Clinical Neuroscience, Solna, Sverige

2003 – edelleen: Professori ja puheenjohtaja, Kuopion yliopiston oikeuspsykiatria.

2003 – edelleen: Professori, johtoryhmän jäsen, Niuvanniemen sairaala, Kuopio

2008 – 2015 Tutkijaprofessori, THL, Helsinki