



Tiedote 2.2.2018

Tutkimus: psoriasisksen liitännäissairaudet yleisiä

Tuoreen suomalaisen tutkimuksen mukaan yli puolella psoriasisista sairastavista on liitännäissairauksia, kuten ylipainoa tai sydän- ja verisuonisairauksia. Tulosten mukaan etenkin vaikea psoriasis heikentää työkykyä merkittävästi. Tutkimuksessa selvisi myös, että lähes puolet pienituloisista on jättänyt lääkkeitä hankkimatta hoitojen kustannusten vuoksi.

Suomalaisessa tutkimuksessa selvitettiin psoriasisista sairastavien hoitoon pääsyä, hoidon nykytilaa, tavoitteellisuutta ja yhdenvertaisuutta sekä tyytyväisyyttä nykyiseen hoitoon. Kvantitatiiviseen tutkimukseen osallistui noin 1 500 Psoriasisliiton paikallisyhdistysten jäsentä. Vastausprosentti oli 21.

Keskivaikea ja vaikea psoriasis altistavat liitännäissairauksille, kuten diabetekselle ja sydän- ja verisuonisairauksille. Yli puolella vastaajista on todettu psoriasisksen liitännäissairauksia. Yleisimmät liitännäissairaudet ovat ylipaino (35 % vastaajista) ja sydän- ja verisuonisairaudet (17 % vastaajista).

Ylipaino otettiin tutkimukseen mukaan liitännäissairautena, sillä lihavuus aiheuttaa muun muassa tyypin 2 diabetesta, kohonnutta verenpainetta ja veren rasva-arvojen muuttumista haitalliseksi.

Vaikka ylipainoa oli yli kolmanneksella kyselyyn vastanneista, vain seitsemälle prosentille oli tarjottu ravitsemusterapeutin palveluita osana psoriasisksen hoitoa. Yli puolet vastaajista kokee, että ravitsemusterapeutin palveluista olisi hyötyä sairauden hoidossa.

Kolme neljäsosaa vaikeaa psoriasisista sairastavista kokee, että sairaus on vaikuttanut haitallisesti työkykyyn sekä psyykkiseen jaksamiseen. Moni vastaaja on joutunut luopumaan erityisesti uimahallissa käymisestä.

Lähes kolmasosa psoriasisista sairastavista on joskus jättänyt psoriasislääkkeitä hankkimatta niiden kustannusten vuoksi, pienituloisista (vuositulot alle 20 000 euroa) lähes puolet.

– Psoriasisista sairastavat voivat tarvita paljonkin erilaisia sosiaali- ja terveystaloudellisia palveluita. Tutkimustulokset antavat meille hyvät työkalut palveluiden saatavuuden ja laadun kehittymisen seurantaan sote-uudistuksen jälkeen, toteaa Psoriasisliiton toiminnanjohtaja **Sonja Bäckman**.

– Haluamme varmistaa, että sote-uudistuksen myötä tarpeen mukainen hoito toteutuu entistä paremmin, Bäckman jatkaa.

– Useat tutkimukset osoittavat, että psoriasisksen vaikeusaste vaikuttaa liitännäissairauksien riskiin. Psoriasisksen hoito on kehittynyt viime vuosina merkittävästi. Oikealle potilaalle oikeaan aikaan annettu tehokas hoito mahdollistaa elämänlaadun ja työkyvyn paranemisen, sanoo ihotautien erikoislääkäri **Tapio Rantanen**.

Keskivaikeaa tai vaikeaa psoriasisista sairastaa noin 3–5 prosenttia kaikista psoriasispotilaista. Potilaskyselyyn vastanneista kuitenkin 57 prosenttia ilmoitti sairastavansa keskivaikeaa tai vaikeaa sairauden muotoa. Tuloksia ei siis voi yleistää koskemaan kaikkia psoriasisista sairastavia.

Tutkimuksen toteutti Kantar TNS verkkokyselynä 31.8.–18.9.2017. Kyselytutkimuksen tilasivat Janssen ja Psoriasisliitto.

Psoriasis lyhyesti

Psoriasis on ihon ja nivelten monimuotoinen, krooninen, usein suvuittain esiintyvä immunologinen tulehdustauti. Jo lieväkin iho- tai nivelpsoriasis saattaa heikentää potilaan elämänlaatua. Hoidon tavoitteena on minimoida oireet ja parantaa elämänlaatua sekä säilyttää potilaan työ- ja toimintakyky. Psoriasisista hoidetaan Suomessa sekä perusterveydenhuollossa että erikoissairaanhoidossa. Hoito valitaan aina yksilöllisesti. Suomessa psoriasisista sairastaa noin 2–3 prosenttia väestöstä, eli noin 100 000–150 000 henkilöä.

Lisätietoja:

Sonja Bäckman, toiminnanjohtaja, Psoriasisliitto ry, 040 8272 106, sonja.backman@psori.fi
Pirjo Mäenpää, Public Affairs Manager, Janssen-Cilag Oy, 050 3466 366, pmaenpaa@its.jnj.com

Psoriasisliitto

Psoriasisliitto tarjoaa asiantuntevaa tietoa ja tukea elämään psoriasisin kanssa. Psoriasisliitto ajaa psoriasisista sairastavien hyvää elämänlaatua ja oikeuksien toteutumista, kuten sairastavien oikea-aikaisen, vaikuttavan hoidon ja kuntoutuksen saatavuutta. Psoriasisliiton yli 40 paikallisyhdistystä toimivat eri puolilla Suomea, ja niissä on yhteensä noin 14 000 jäsentä. Toiminta on kaikille avointa.

Janssen

Lääkeyhtiö Janssen on osa maailmanlaajuista Johnson & Johnson -konsernia. Janssen haluaa muuttaa ratkaisevasti tapaa, miten sairauksia hoidetaan. Yhtiö sijoittaa voimakkaasti innovatiivisten alkuperäislääkkeiden tutkimukseen ja kehitykseen sekä ratkaisujen löytämiseen jo ennen sairauksien puhkeamista. Janssen on yksi nopeimmin kasvavista globaaleista lääkeyhtiöistä. Lisätietoja osoitteessa www.janssen.com/finland