



Tiedote 25.9.2020

## Selvitys: Psoriasisista sairastavilla on jatkettu toimimattomiksi koettuja hoitoja

*Tuoreen suomalaisen selvityksen mukaan joka kolmannen psoriasisista sairastavan kohdalla hoitoa oli jatkettu siitä huolimatta, että sairastava koki hoidon tehottomaksi. Selvityksessä kävi myös ilmi, että kolmannes vastaajista ei koe psoriasiksensa olevan tasapainossa. Taudin vaikeusaste vaikuttaa koettuun hoitotasapainoon.*

Suomalaisessa kyselyssä selvitettiin muun muassa psoriasisdiagnoosin saamisen nopeutta, pääsyä erikoissairaanhoidon piiriin, sairastuneiden tyytyväisyyttä hoitotasapainoon sekä sitä, kokevatko psoriasisista sairastavat voivansa osallistua oman hoitonsa suunnitteluun.

Kvantitatiiviseen verkkokyselyyn osallistui 1 314 Psoriasisliiton paikallisyhdistysten jäsentä. (1)

Kyselyyn vastanneista joka kolmannen kohdalla oli jatkettu hoitoa, jota psoriasisista sairastava ei ollut kokenut toimivaksi. Toimimattomaksi koetun hoidon jatkamisen taustalla voi olla useita syitä, kuten virheellinen käsitys hoidon vaikutusnopeudesta, väärä diagnoosi sairauden alussa tai se, ettei valittu hoito ole ollut potilaalle sopiva.

– Nyt tehdystä kyselystä ei voi mielestäni tehdä johtopäätöksiä siitä, että toimimattomia hoitoja jatkettaisiin potilailla turhaan. Tosielämässä tällaistakin kuitenkin nähdään, ja sitä on myös joskus systeemisten hoitojen kohdalla. Riittämättömän tehokas systeemihoito on potilaalle turhauttavaa, ja toisinaan tarpeeton terveystarve. Siksi etenkin vaikeaa psoriaasia sairastavilla hoitoa ja sen tehoa tulisi arvioida riittävän usein, sanoo ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri Rafael Pasternack.

Kaksi kolmasosaa kyselyyn vastanneista koki psoriasiksensa olevan tasapainossa. Oireiden jatkuminen, vaihtelu tai lisääntyminen oli yleisin syy, miksi vastaajat kokivat, ettei heidän sairautensa ollut vastaushetkellä tasapainossa. Toiseksi yleisin kerrottu syy oli se, että hoito tai lääkkeet eivät auttaneet tai niitä ei voinut ottaa.

– Tasapainoisen hoidon tavoittelussa tärkeintä on, että sairastava saa oikean diagnoosin ilman turhia viivästyksiä ja hoito päästään aloittamaan nopeasti. Erityisesti nivelpsoriasisdiagnosoinnissa on vielä viiveitä, sillä kyselyssä lähes 40 prosenttia vastaajista kertoi odottaneensa diagnoosiaan yli kolme vuotta, toteaa Psoriasisliiton toiminnanjohtaja Sonja Bäckman.

Koetussa tasapainossa oli selkeitä eroja taudin vaikeusasteiden välillä. Keskivaikeaa tautimuotoa sairastavat olivat tyytymättömämpiä psoriasiksensa tasapainoon kuin lievää tai vaikeaa psoriasisista sairastavat.

– On myös tärkeää, että psoriasisista sairastava pääsee osallistumaan oman hoitonsa suunnitteluun, Bäckman jatkaa.

Suurin osa kyselyyn vastanneista käytti perus- ja lääkevoiteita. Valohoitoja käytti kaksi prosenttia vastanneista ja systeemisiä hoitomuotoja kolmannes. Viisi prosenttia vastaajista ei käyttänyt kyselyajankohtana mitään hoitoa psoriasiksensa. Vuonna 2017 toteutettuun Psoribarometri-kyselyyn verrattuna biologisten hoitomuotojen käyttö on kasvanut ja valohoitojen käyttö puolestaan vähentynyt (2).

Kyselyn tulokset perustuvat yli 1 300:n psoriasista sairastavan omakohtaiseen kokemukseen. Kyselyn toteutti Kantar TNS verkkokyselynä 5.–15.6.2020. Kyselytutkimuksen tilasivat Janssen ja Psoriasisliitto.

## **Psoriasis lyhyesti**

Psoriasis on tulehduksellinen pitkäaikaissairaus, joka aiheuttaa iho- ja niveloireita sekä altistaa monille muille sairauksille. Alttius psoriasikseen periytyy. Suomessa psoriasista sairastaa noin 100 000 henkilöä. Valtaosalla psoriasista sairastavista iho- ja niveloireet ovat lieviä, mutta saattavat silloinkin heikentää psoriasista sairastavan elämänlaatua. Psoriasiksen oireita voidaan hoitaa monella tavalla, vaikka tautia ei voida parantaa. Hoito valitaan aina yksilöllisesti. Oikeaan aikaan annettu tehokas hoito mahdollistaa työ- ja toimintakyvyn säilymisen.

### **Lisätietoja:**

Sonja Bäckman, toiminnanjohtaja, Psoriasisliitto ry, 040 8272 106, sonja.backman@psori.fi  
Pirjo Mäenpää, Public Affairs Manager, Janssen-Cilag Oy, 050 3466 366, pmaenpaa@its.jnj.com

### *Psoriasisliitto*

Psoriasisliitto on potilas-, kansanterveys- ja asiantuntijajärjestö. Liitosta psoriasista sairastavat saavat vertaistukea, tietoa oikeuksistaan ja hoidonohjausta. Psoriasisliitto edistää psoriasista sairastavien hyvää elämänlaatua ja oikeuksien toteutumista, kuten sairastavien oikea-aikaisen, vaikuttavan hoidon ja kuntoutuksen saatavuutta. Psoriasisliitto toimii psoriasisyhdistysten valtakunnallisena keskusjärjestönä. Psoriasisliiton 38 paikallisyhdistystä toimivat eri puolilla Suomea, ja niissä on yhteensä noin 13 000 jäsentä. Toiminta on kaikille avointa. [www.psori.fi](http://www.psori.fi)

### *Janssen*

Lääkeyhtiö Janssen on osa maailmanlaajuista Johnson & Johnson -konsernia. Janssen haluaa muuttaa ratkaisevasti tapaa, miten sairauksia hoidetaan. Yhtiö sijoittaa voimakkaasti innovatiivisten alkuperäislääkkeiden tutkimukseen ja kehitykseen sekä ratkaisujen löytämiseen jo ennen sairauksien puhkeamista. Janssen on yksi nopeimmin kasvavista globaaleista lääkeyhtiöistä. Ydinalueita ovat onkologia, immunologia, neurotieteet, tartuntataudit sekä sydän- ja verisuonitaudit ja aineenvaihduntasairaudet. Janssen työllistää yli 40 000 työntekijää yli 150 maassa. Janssenin Pohjoismaiden organisaatioissa työskentelee yli 300 henkilöä. Suomessa henkilöstöön kuuluu noin 30 eri alan huippuosaajaa. Lisätietoja osoitteessa [www.janssen.com/finland](http://www.janssen.com/finland)

### Viitteet:

- (1) Psoriasisliitto ja Janssen: Psoriasiksen hoitopolku – Psoriasista sairastavan kokemus 2020.
- (2) Psoriasisliitto ja Janssen: Psoribarometri 2017.