

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta

Spravato 28 mg aerozol do nosa, roztwór esketamina

Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakiegokolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Spravato i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Spravato
3. Jak stosować lek Spravato
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Spravato
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Spravato i w jakim celu się go stosuje

Co to jest lek Spravato

Lek Spravato zawiera substancję czynną esketaminę. Należy do grupy leków zwanych lekami przeciwdepresyjnymi i pacjent otrzymał ten lek do leczenia depresji.

W jakim celu stosuje się lek Spravato

Lek Spravato jest stosowany u dorosłych w celu zmniejszenia objawów depresji, takich jak: uczucie smutku, lęk lub uczucie bezwartościowości, trudności ze snem, zmiany apetytu, utrata zainteresowania ulubionymi aktywnościami, poczucie spowolnienia. Lek stosuje się razem z innym lekiem przeciwdepresyjnym, jeśli pacjent wypróbował co najmniej 2 inne leki przeciwdepresyjne, ale nie uzyskał poprawy.

Lek Spravato jest również stosowany u osób dorosłych w celu szybkiego zmniejszenia objawów depresji w sytuacji wymagającej natychmiastowego leczenia (znanej również jako nagły przypadek psychiatryczny).

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Spravato

Kiedy nie stosować leku Spravato

- jeśli pacjent ma uczulenie na esketaminę, podobny lek o nazwie ketamina stosowany w anestezji lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli pacjent miał kiedykolwiek pewne stany, takie jak:
 - tętniak (osłabione miejsce w ścianie naczynia krwionośnego, które rozszerza się lub wybrzusza)
 - krwawienie w mózgu
- jeśli pacjent miał ostatnio zawał serca (w ciągu 6 tygodni)
Lek Spravato może powodować przejściowe zwiększenie ciśnienia krwi, co może prowadzić do poważnych powikłań powyższych stanów.

Nie należy stosować leku Spravato, jeśli którakolwiek z powyższych sytuacji dotyczy pacjenta. Jeśli pacjent nie jest pewien, należy porozmawiać z lekarzem przed użyciem leku Spravato. Lekarz zdecyduje, czy pacjent może stosować ten lek.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Spravato należy omówić z lekarzem, czy pacjent:

- ma chorobę serca, która nie jest dobrze kontrolowana, taką jak: słaby przepływ krwi w naczyniach krwionośnych serca, często z bólem w klatce piersiowej (np. dławica piersiowa), wysokie ciśnienie krwi, choroba zastawek serca lub niewydolność serca
- kiedykolwiek miał problemy z ukrwieniem mózgu (np. udar)
- kiedykolwiek miał problemy z nadużywaniem leków – przepisywanych na receptę lub nielegalnych narkotyków
- kiedykolwiek miał chorobę zwaną psychozą, kiedy pacjent wierzy w rzeczy, które nie są prawdziwe (urojenia) lub widzi, czuje czy słyszy rzeczy, które nie istnieją (omamy)
- kiedykolwiek miał stan zwany chorobą afektywną dwubiegunową lub objawy manii (gdzie pacjent jest pobudzony lub podekscytowany)
- kiedykolwiek miał nadczynność tarczycy, która nie jest odpowiednio leczona
- kiedykolwiek miał problemy z płucami, powodujące trudności w oddychaniu (niewydolność płucna), w tym przełkną obturacyjną chorobę płuc (POChP)
- ma bezdech senny i chorobliwą otyłość
- kiedykolwiek miał wolny lub szybki rytm serca, powodujący duszność, kołatanie serca lub dyskomfort w klatce piersiowej, uczucie lekkiego zawrotu głowy lub omdlenia
- doznał poważnego urazu głowy lub poważnych problemów dotyczących mózgu, szczególnie w przypadku zwiększonego ciśnienia w mózgu
- ma poważne problemy z wątrobą.

Jeśli którakolwiek z powyższych sytuacji dotyczy pacjenta (lub pacjent nie jest pewien), przed zastosowaniem leku Spravato należy porozmawiać z lekarzem. Lekarz zdecyduje, czy należy stosować ten lek.

Jeśli objawy depresji się nasilają

Należy porozmawiać z lekarzem lub niezwłocznie udać się do najbliższego szpitala, jeśli w dowolnym momencie pacjent ma myśli o samookaleczeniu lub samobójstwie.

Jeśli pacjent ma depresję, pomocna może okazać się rozmowa z krewnym lub przyjacielem, aby spytać, czy nie uważają, że depresja się nasila lub czy martwią się zachowaniem pacjenta. Można poprosić ich o przeczytanie tej ulotki.

Ciężenie krwi

Lek Spravato może zwiększyć ciśnienie krwi na około 1 do 2 godzin po podaniu, dlatego przed podaniem leku Spravato i po jego przyjęciu będzie mierzone ciśnienie krwi.

Jeśli przed zastosowaniem tego leku ciśnienie krwi jest wysokie, lekarz zdecyduje, czy podać lek, czy poczekać, aż ciśnienie krwi będzie niższe. Jeśli ciśnienie tętnicze zwiększa się po zastosowaniu tego leku i pozostaje wysokie przez więcej niż kilka godzin, może być konieczne wykonanie dodatkowych badań.

Ten lek może powodować czasowe zwiększenie ciśnienia krwi po podaniu dawki. Ciśnienie krwi będzie zmierzone przed i po podaniu tego leku. Należy natychmiast poinformować personel medyczny, jeśli po przyjęciu tego leku wystąpi ból w klatce piersiowej, duszność, nagły silny ból głowy, zmiana widzenia lub drgawki.

Należy powiedzieć lekarzowi, jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych objawów podczas stosowania leku Spravato

- trudności z koncentracją, oceną i myśleniem (patrz także „Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn” oraz „Możliwe działania niepożądane”). W trakcie i po każdym zastosowaniu tego leku lekarz zbada pacjenta i zdecyduje, jak długo pacjent będzie obserwowany;
- senność (uspokojenie), omdlenia, zawroty głowy, uczucie wirowania, lęk lub uczucie oderwania od siebie, swoich myśli, uczuć, przestrzeni i czasu (dysocjacja), trudności z oddychaniem (depresja oddechowa). Należy natychmiast powiedzieć personelowi medycznemu, jeśli pacjent czuje, że może utracić świadomość lub zemdleć;

- ból przy oddawaniu moczu lub widoczna krew w moczu - mogą to być objawy problemów z pęcherzem moczowym. Mogą one wystąpić podczas długotrwałego stosowania wysokich dawek podobnego leku (zwanego ketaminą).

Należy powiedzieć lekarzowi, jeśli wystąpi którykolwiek z powyższych objawów podczas przyjmowania leku Spravato.

Osoby w podeszłym wieku (powyżej 65 lat)

Jeśli pacjent jest w podeszłym wieku (powyżej 65 lat), będzie dokładnie obserwowany, ponieważ może się zwiększyć ryzyko upadku, gdy pacjent zacznie się poruszać po podaniu leku.

Dzieci i młodzież

Nie należy stosować tego leku u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat, ponieważ nie badano stosowania leku Spravato w terapii lekoopornej depresji u pacjentów w tej grupie wiekowej.

Lek Spravato a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Stosowanie leku Spravato z niektórymi lekami może powodować działania niepożądane.

W szczególności należy powiedzieć lekarzowi, jeśli pacjent przyjmuje:

- leki stosowane w leczeniu zaburzeń nerwowych lub silnego bólu (na przykład benzodiazepiny, opioidy) lub leki czy napoje zawierające alkohol.
- środki pobudzające, np. stosowane w stanach takich jak narkolepsja, lub leki stosowane w ADHD (na przykład: amfetaminy, metylofenidat, modafinil, armodafinil).
- leki, które mogą zwiększać ciśnienie krwi, takie jak hormony tarczycy, leki na astmę, takie jak pochodne ksantyny, leki stosowane w krwawieniach podczas porodu (ergometryna) i leki na serce, takie jak wazopresyna.
- leki na depresję lub chorobę Parkinsona znane jako inhibitory monoaminoooksydazy (MAO) (na przykład: tranylcypromina, selegilina, fenelzyna).

Stosowanie leku Spravato z jedzeniem i pićm

U niektórych pacjentów stosujących lek Spravato mogą wystąpić nudności lub wymioty. Należy unikać jedzenia na 2 godziny i picia płynów na 30 minut przed zastosowaniem tego leku. Należy powiedzieć lekarzowi, jeśli pacjent przyjmuje leki lub napoje zawierające alkohol.

Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży, lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku.

Zapobieganie ciąży

Jeśli pacjentka może zajść w ciążę, musi stosować antykoncepcję w trakcie leczenia. Należy porozmawiać z lekarzem o metodach antykoncepcji.

Ciąża

Nie stosować leku Spravato w ciąży.

Jeśli pacjentka zajdzie w ciążę podczas terapii lekiem Spravato, powinna natychmiast porozmawiać z lekarzem, aby zdecydować czy nie przerwać leczenia, i dowiedzieć się o innych możliwościach leczenia.

Karmienie piersią

Nie stosować leku Spravato, jeśli pacjentka karmi piersią. Przed rozpoczęciem stosowania leku Spravato należy porozmawiać z lekarzem, jeśli pacjentka karmi piersią. Lekarz omówi z pacjentką, czy przerwać karmienie piersią, czy przerwać stosowanie tego leku. Lekarz weźmie pod uwagę korzyści z karmienia piersią dla pacjentki i dziecka oraz korzyści z leczenia dla pacjentki.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Spravato może powodować senność, zawroty głowy i inne działania niepożądane, które mogą czasowo wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów lub obsługiwania maszyn i wykonywania czynności wymagających pełnej koncentracji. Po podaniu tego leku nie należy wykonywać tych czynności do następnego dnia po spokojnie przespanej nocy.

3. Jak stosować lek Spravato

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza.

Pacjent będzie samodzielnie stosował lek Spravato w postaci aerozolu do nosa pod nadzorem lekarza lub innego pracownika ochrony zdrowia w placówkach opieki zdrowotnej, takich jak gabinet lekarski lub klinika.

Lekarz prowadzący lub inny pracownik ochrony zdrowia pokaże pacjentowi, jak używać dozownik z aerozolem do nosa (**patrz także Instrukcja stosowania**).

Jaką dawkę leku stosować

Lekarz prowadzący zdecyduje, czy pacjent potrzebuje 1, 2 lub 3 dozowników z aerozolem do nosa i jak często powinien przychodzić do gabinetu lekarskiego lub kliniki po lek.

- Każdy dozownik z aerozolem do nosa dostarcza dwa rozpylenia (jedno na każdy otwór nosowy)
- Lek Spravato stosuje się dwa razy w tygodniu przez pierwsze 4 tygodnie

W razie kontynuowania leczenia:

- Lek Spravato stosuje się zwykle raz w tygodniu w następnych 4 tygodniach
- Następnie lek Spravato stosuje się zwykle raz w tygodniu lub raz na 2 tygodnie

W trakcie i po każdym zastosowaniu tego leku lekarz zbada pacjenta i zdecyduje, jak długo należy go obserwować.

Aerozole do nosa

Jeśli pacjent wymaga zastosowania leków steroidowych lub leków zmniejszających obrzęk błony śluzowej nosa w aerozolu do nosa, należy unikać ich stosowania w ciągu 1 godziny przed podaniem leku Spravato.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Spravato

Ten lek będzie stosowany pod nadzorem lekarza w gabinecie lekarskim lub klinice. Dlatego przedawkowanie jest mało prawdopodobne.

Jeśli pacjent otrzyma za dużą dawkę leku Spravato, może być bardziej prawdopodobne wystąpienie działań niepożądanych (patrz „Możliwe działania niepożądane”).

Przerwanie stosowania leku Spravato

Żeby ten lek był skuteczny, ważne, aby pacjent przychodził na zaplanowane spotkania.

W razie jakichkolwiek dalszych pytań dotyczących stosowania tego leku należy zwrócić się do lekarza.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Należy poinformować lekarza, jeśli zauważy się którykolwiek z następujących działań niepożądanych.

Bardzo częste działania niepożądane (mogą wystąpić u więcej niż 1 na 10 osób)

- uczucie oderwania od siebie, swoich myśli, uczuć i rzeczy wokół siebie
- zawroty głowy
- ból głowy
- uczucie senności
- zmiana odczuwania smaku
- zmniejszone czucie lub wrażliwość, w tym w okolicy ust
- uczucie wirowania
- wymioty
- nudności
- zwiększenie ciśnienia krwi.

Częste działania niepożądane (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 10 osób)

- uczucie lęku
- uczucie ogromnej radości (euforia)
- uczucie splątania
- poczucie oderwania od rzeczywistości
- drażliwość
- widzenie, odczucie, słyszenie lub czucie zapachu rzeczy, których nie ma (omamy)
- uczucie pobudzenia
- zaburzone odbieranie bodźców wzrokowych, słuchowych, czuciowych
- ataki paniki
- zmiana postrzegania czasu
- nietypowe odczucia w jamie ustnej (takie jak mrowienie lub uczucie pełzania)
- drżenie mięśni
- problemy z myśleniem
- uczucie silnej senności i braku energii
- trudności z mówieniem
- trudności z koncentracją
- niewyraźne widzenie
- uporczywe dzwonienie w uszach (szum w uszach)
- zwiększona wrażliwość na hałas lub dźwięki
- szybkie bicie serca
- wysokie ciśnienie krwi
- dyskomfort w nosie
- podrażnienie gardła
- ból gardła
- suchość w nosie, w tym suche strupy w nosie
- swędzący nos
- zmniejszone czucie lub wrażliwość w jamie ustnej
- suchość w jamie ustnej
- nadmierne pocenie się
- częsta potrzeba oddawania moczu
- ból podczas oddawania moczu
- nagła potrzeba oddawania moczu
- zmienione samopoczucie
- uczucie upojenia alkoholowego
- uczucie osłabienia
- płacz
- uczucie zmiany temperatury ciała.

Niezbyt częste działania niepożądane (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 100 osób)

- spowolnienie myśli, mowy i ruchliwości
- niepokój emocjonalny
- uczucie niepokoju lub napięcia
- szybkie ruchy oczu, których nie można kontrolować
- nadpobudliwość

- zwiększone wydzielanie śliny
- zimne poty
- problemy z chodzeniem
- niskie ciśnienie krwi.

Rzadkie działania niepożądane (mogą wystąpić u mniej niż 1 na 1000 osób)

- trudności w oddychaniu (depresja oddechowa).

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w tej ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

PL-02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Spravato

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i etykiecie. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Ten lek nie wymaga żadnych specjalnych warunków przechowywania.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Spravato

Substancją czynną jest esketamina.

Każdy dozownik z aerozolem do nosa zawiera esketaminy chlorowodorek, co odpowiada 28 mg esketaminy.

Pozostałe składniki to:

Kwas cytrynowy jednowodny

Wersenian disodowy

Sodu wodorotlenek (do dostosowania pH)

Woda do wstrzykiwań

Jak wygląda lek Spravato i co zawiera opakowanie

Lek Spravato jest roztworem w postaci aerozolu do nosa. Lek ten jest klarownym, bezbarwnym roztworem, dostarczany w jednorazowym dozowniku z aerozolem do nosa.

EMA/H/C/004535/R/0023 z dnia 22.08.2024

Lek Spravato jest dostępny w opakowaniach zawierających 1, 2, 3 lub 6 dozowników z aerozolem do nosa oraz w opakowaniach zbiorczych zawierających 12 dozowników (4 opakowania po 3) lub 24 dozowniki (8 opakowań po 3) z aerozolem do nosa.

Każdy dozownik z aerozolem do nosa jest indywidualnie pakowany w szczelny blister.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny

Janssen-Cilag International NV
Turnhoutseweg 30
B-2340 Beerse
Belgia

Wytwórca

Janssen Pharmaceutica NV
Turnhoutseweg 30
B-2340 Beerse
Belgia

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji dotyczących tego leku należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

Polska

Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.
Tel.: +48 22 237 60 00

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 08/2024

Inne źródła informacji

Szczegółowe informacje o tym leku znajdują się na stronie internetowej Europejskiej Agencji Leków <https://www.ema.europa.eu>.

Poniższe informacje przeznaczone są wyłącznie dla pracowników ochrony zdrowia:

**Instrukcja stosowania
SPRAVATO
(esketamina)
Dozownik z aerozolem do nosa**



28 mg w dozowniku

Każdy dozownik z aerozolem do nosa dostarcza
28 mg esketaminy w dwóch rozpyleniach.

Ważne

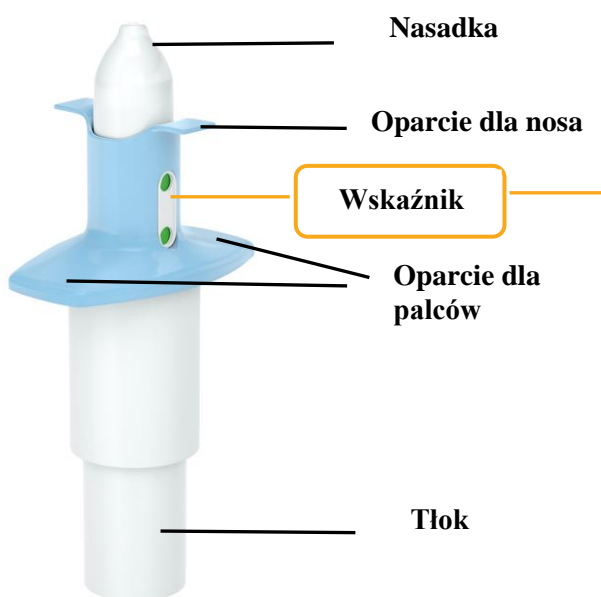
Ten dozownik jest przeznaczony do stosowania przez pacjenta **pod nadzorem pracownika ochrony zdrowia**. Należy przeczytać całą instrukcję obsługi przed szkoleniem i nadzorowaniem pacjenta.



Potrzebna pomoc?

Aby uzyskać dodatkową pomoc lub podzielić się swoją opinią, należy zapoznać się z ulotką dla pacjenta, aby uzyskać dane kontaktowe lokalnego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Dozownik z aerozolem do nosa

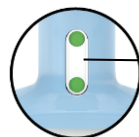


Każdy dozownik z aerozolem do nosa dostarcza 28 mg esketaminy w dwóch rozpyleniach.

Wskaźnik

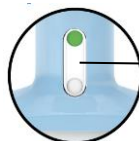
Jeden dozownik zawiera 2 rozpylenia (1 rozpylenie do każdego otworu nosowego)

2 zielone kropki (podano 0 mg)



Dozownik jest pełny

1 zielona kropka



Podano jedno rozpylenie

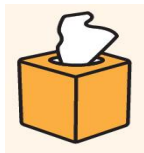
**Brak zielonych kropek
Podano 2 rozpylenia (28 mg)**



Dozownik jest pusty

Krok 1 Przygotowanie

Tylko przed pierwszym podaniem:



Poinstruj pacjenta, aby wydmuchał **nos tylko przed pierwszym podaniem**.



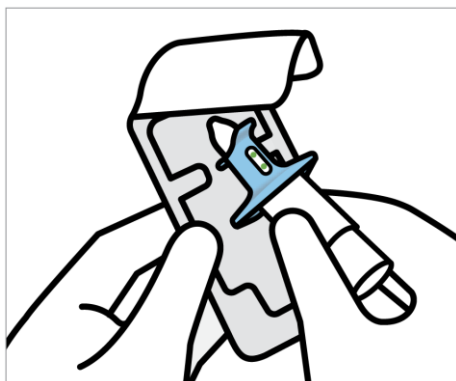
Potwierdź wymaganą liczbę dozowników.

28 mg = 1 dozownik

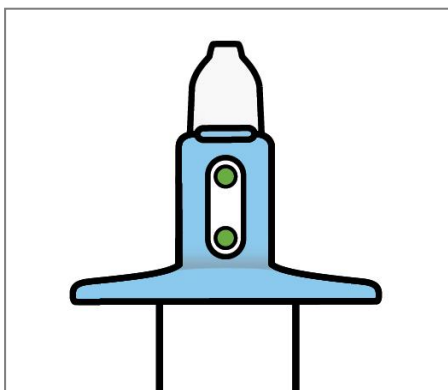
56 mg = 2 dozowniki

84 mg = 3 dozowniki

Krok 2 Przygotowanie dozownika

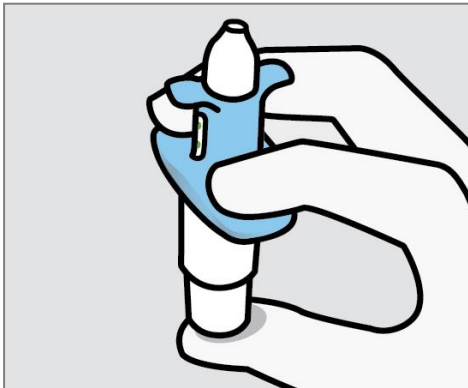


- Sprawdź datę ważności („EXP”). Jeśli upłynęła, weź nowy dozownik.
- Rozerwij blister i wyjmij dozownik.



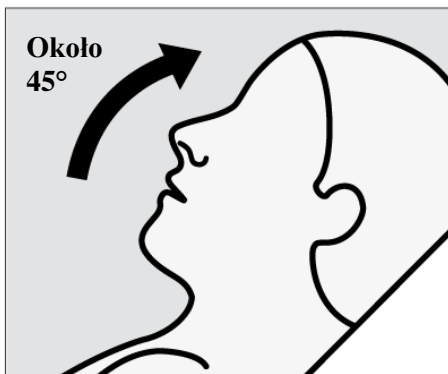
- **Nie testuj dozownika.** Spowoduje to utratę leku.
- Sprawdź, czy wskaźnik pokazuje **2 zielone kropki**. Jeśli nie, usuń dozownik i weź nowy.
- Podaj dozownik pacjentowi.

Krok 3 Przygotowanie pacjenta



Poinstruj pacjenta, aby:

- Trzymał dozownik, jak pokazano, delikatnie podpierając tłok kciukiem.
- Nie naciskał tłoka.

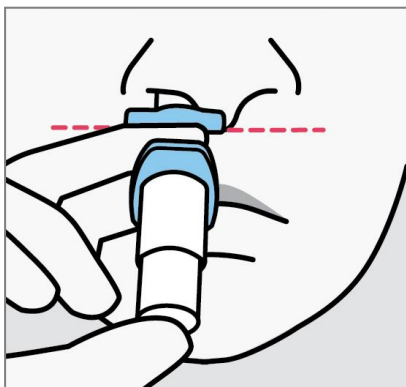


Poinstruj pacjenta, aby:

- Odchylił głowę o około 45 stopni podczas podawania, aby utrzymać lek w nosie.

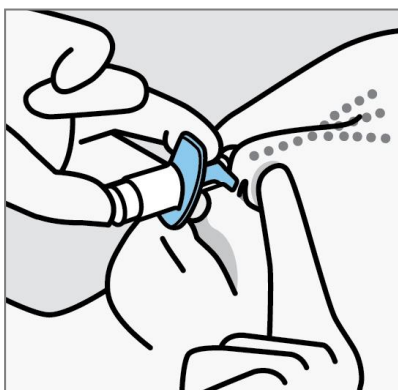
Krok 4

Pacjent rozpyla lek raz do każdego otworu nosowego



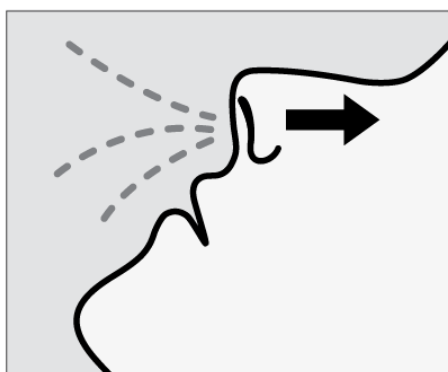
Poinstruj pacjenta, aby:

- Włożył końcówkę dozownika prosto do **pierwszego otworu nosowego**.
- Oparcia dla nosa powinny dotykać **skóry między otworami nosowymi**.



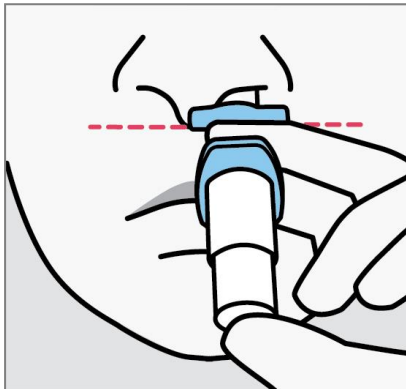
Poinstruj pacjenta, aby:

- Zatkanął drugi otwór nosowy.
- **Wciągał powietrze przez nos** jednocześnie przyciskając tłok do końca.



Poinstruj pacjenta, aby:

- Po rozpyleniu **delikatnie** wdychał powietrze, aby utrzymać lek w nosie.

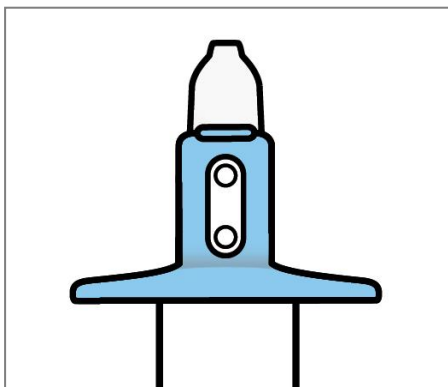


Poinstruuuj pacjenta, aby:

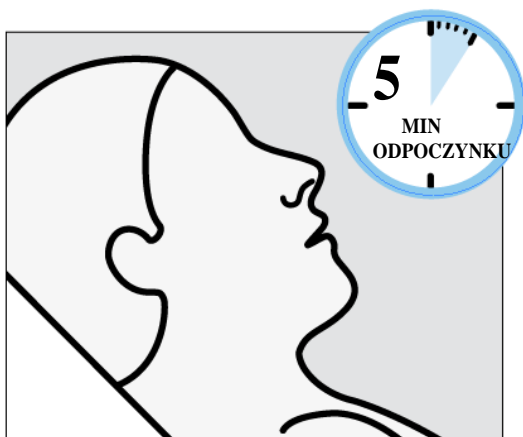
- Zamienił ręce, aby wprowadzić **końcówkę** dozownika do drugiego **otworu nosowego**.
- Powtórzył krok 4, aby podać drugie rozpylenie.

Krok 5

Potwierdzenie podania, odpoczynek



- Należy wziąć dozownik od pacjenta.
- Sprawdzić, czy wskaźnik **nie pokazuje zielonych kropek**. Jeśli zielona kropka będzie widoczna, należy zalecić pacjentowi ponowne rozpylenie leku do drugiego otworu nosowego.
- Sprawdzić ponownie wskaźnik, aby upewnić się, że dozownik jest pusty.

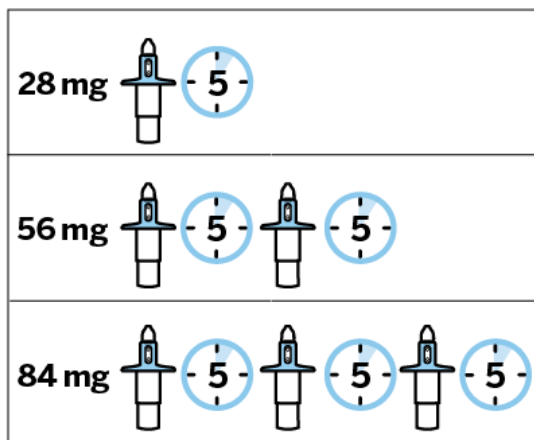


Poinstruuuj pacjenta, aby:

- Odpoczął w wygodnej pozycji (najlepiej półleżącej) przez **5 minut po użyciu każdego dozownika**.
- W razie wycieku płynu z nosa, przetrzeć nos chusteczką.
! Nie wydmuchiwać nosa.



Następny dozownik (jeśli wymagane)



- Należy powtórzyć kroki 2-5, jeśli wymagane jest użycie więcej niż jednego dozownika.

WAŻNE: Należy upewnić się, że pacjent **odczeka 5 minut po użyciu każdego dozownika**, aby umożliwić wchłonięcie leku.

Usuwanie

Zużyty dozownik (dozowniki) należy usunąć zgodnie z lokalnymi wymaganiami.

Data aktualizacji: sierpień 2024