

Contacto de Prensa:

Janssen
Joan Townsend
(507) 64306252 / (507) 3067006
tojoan01@its.jnj.com

Comunicación Corporativa
Ketchum
Gretta Quiel
(507) 65874953 / (507) 3067030
gserran7@its.jnj.com

19 de mayo

Día Mundial de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII)

- Dentro de este grupo de enfermedades, se incluyen la colitis ulcerativa y la enfermedad de Crohn¹
- Más de 5 millones de personas en todo el mundo viven con colitis ulcerativa y enfermedad de Crohn²

Panamá, mayo 2017. La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) está compuesta por dos enfermedades: 1) colitis ulcerativa y 2) enfermedad de Crohn. Se caracterizan por un proceso inflamatorio, crónico, que afecta diferentes partes del aparato digestivo.

De acuerdo con la información del “Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal” (World IBD Day) se estima que más de 5 millones de personas en todo el mundo viven con enfermedad de Crohn y colitis ulcerativa.³

Cada 19 de mayo, la Organización Mundial de la Salud, conmemora el “**Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal**”, como una oportunidad de generar mayor conocimiento sobre esta enfermedad, en temas relacionados con la prevención, diagnóstico y tratamiento.

¹ World Gastroenterology Organisation Global Guidelines <http://www.worldgastroenterology.org/guidelines/global-guidelines/inflammatory-bowel-disease-ibd/inflammatory-bowel-disease-ibd-spanish> Visitado en Marzo de 2017

² World IBD Day http://worldibdday.org/WorldIBDDay2016_web.pdf Visitado en Febrero de 2017

³ World IBD Day http://worldibdday.org/WorldIBDDay2016_web.pdf Visitado en Febrero de 2017

Acerca de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)

El Dr. José Antonio Herrera, Gerente Médico de Inmunología de Janssen para Centroamérica y Caribe señaló que: “la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), es un proceso inflamatorio, crónico del tracto gastrointestinal. La causa de esta enfermedad es desconocida, sin embargo, diversos elementos están asociados con este padecimiento entre ellos la predisposición genética, factores ambientales y el microbioma intestinal asociado a una respuesta inmune alterada a este microbioma.

En general, se cree que estas enfermedades son el resultado de una alteración de nuestra respuesta inmune (respuesta de nuestro mecanismo de defensa), de las células de la mucosa intestinal, el moco intestinal y de la flora intestinal (bacterias que normalmente tenemos en el intestino).

Dentro de los síntomas más frecuentes enfermedad inflamatoria intestinal (EII) se incluyen:

- Diarrea (a veces con sangrado o moco)
- Dolor abdominal
- Tenesmo (necesidad de volver a evacuar)
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre

A su vez, puede afectar seriamente el estado general del paciente, incluso tener manifestaciones en otros órganos y tejidos del cuerpo (ojos, boca, piel, articulaciones, hígado, vesícula biliar), causando un impacto negativo sobre su calidad de vida.

El diagnóstico de EII en adultos requiere una evaluación completa por parte del médico. El mismo se basa en la combinación de los síntomas antes mencionados y los hallazgos en la endoscopia y en la biopsia. Diferentes evaluaciones, además de la clínica, pueden ser solicitadas por el médico: exámenes de sangre, examen de heces, colonoscopia, tomografía computarizada/resonancia magnética, los cuales ayudan a descartar otras causas o a confirmar el diagnóstico.

Colitis Ulcerativa (CU)

Se caracteriza por la inflamación y ulceración de la mucosa del colon en la capa más interna y se manifiesta por diarrea con sangre, a veces severa y dolor abdominal frecuente.⁴ Se forman úlceras en la superficie del colon, (mucosa), las cuales sangran y adicionalmente producen pus y mucosidad⁵. En la colitis ulcerativa solamente está afectado el colon y se clasifica de acuerdo a la extensión de las lesiones. Puede estar comprometida la parte más distal (proctitis), solamente el colon izquierdo, o ser todo el colon (pancolitis).

⁴ Danese S, Fiocchi C. Ulcerative Colitis. N Engl J Med 2011 Nov 3;365(18):1713-25

⁵ Crohn's & Colitis Foundation of America. What is Ulcerative Colitis? Disponible en: <http://www.ccfca.org/info/about/ucp>. Consultado en Abril 12, 2016

La colitis ulcerativa está considerada la enfermedad inflamatoria intestinal más frecuente y existe un aumento progresivo de la enfermedad. Puede afectar a cualquier grupo de edad. Hay picos en edades comprendidas entre los 15 y 30 años y de nuevo entre los 50 y 70 años.⁶

La inflamación en la colitis ulcerativa usualmente comienza en el recto y la parte inferior del colon, pero también puede involucrar todo el colon. Cuando ocurre la inflamación, se ven afectadas sus funciones primarias, es decir: la absorción de agua y sales del desecho (lo que sobra después de que la comida ha sido digerida).

Enfermedad de Crohn (EC)

Es una enfermedad inflamatoria, crónica y que causa inflamación y úlceras en el intestino.⁷ A diferencia de la colitis ulcerativa, la enfermedad de Crohn puede afectar cualquier parte del intestino, grueso o delgado. Tiene dos características importantes: el proceso inflamatorio no es continuo es por “parches” y la inflamación no se limita solamente a la mucosa, es mucho más profunda, afectando la capa muscular. La enfermedad afecta principalmente al intestino delgado, pero también puede afectar otras partes del intestino⁸.

Cuando partes del tubo digestivo permanecen inflamadas, las paredes intestinales resultan engrosadas. La enfermedad de Crohn puede ocurrir a cualquier edad. Más a menudo se presenta en personas entre los 15 y los 35 años.⁹

Innovaciones en tratamientos

Los estudios científicos acerca de los mecanismos que producen la EII han permitido conocer más a fondo la relación entre el sistema inmune de la mucosa y su relación con el microbioma, así como la interrelación entre el intestino y el entorno.¹⁰

Los tratamientos disponibles para controlar la enfermedad inflamatoria intestinal están dirigidos a contrarlar la inflamación. Los dos objetivos básicos del tratamiento son: inducir rápidamente al control de la enfermedad (lo que se conoce como remisión) y una vez que eso se haya alcanzado, lograr mantenerlo en el tiempo, y evitar el uso crónico de esteroides, debido a sus efectos adversos, señaló el Dr. Herrera.

Existen los denominados tratamientos convencionales, sin embargo, su eficacia es limitada, y están indicados fundamentalmente en los procesos leves de la enfermedad.

⁶ Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos – Enciclopedia Médica – Colitis Ulcerativa
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000250.htm> Visitado marzo 2017

⁷ Mayo Clinic Staff. Crohn’s disease. Disponible en: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/crohns-disease/basics/symptoms/con-20032061>

⁸ The informed patient. Diet and nutrition in Crohn’s disease and ulcerative colitis. Disponible en: http://www.dr.falkpharma.com/uploads/tx_tocfpshoperw/S84e_21-12-13.pdf.

⁹ Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos – Enciclopedia Médica – Enfermedad de Crohn
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000249.htm> Visitado mayo 2017

¹⁰ Instituto del Microbioma Humano Janssen <http://www.janssen.com/es/human-microbiome-institute> Visitado en Marzo de 2017

Como tratamiento para la **colitis ulcerativa**, de moderada a severa, en pacientes adultos, existen diferentes tratamientos biológicos, el más reciente y de última generación es el denominado **Golimumab** (nombre de la molécula). Es un anticuerpo monoclonal específico que actúa contra el **TNF-alfa**, el cual es un potente mediador de la inflamación que se produce en cantidades excesivas en estas enfermedades, como mecanismo de defensa del organismo. Este tratamiento, permite bloquear directamente al mediador de la inflamación.

Diferentes estudios clínicos han demostrado que los pacientes bajo este tipo de tratamiento, no sólo han logrado la remisión de la enfermedad, sino que posteriormente han controlado la misma a lo largo del tiempo. Tiene una excelente eficacia y nivel de seguridad, avalado con su experiencia comprobada de más de 8 años para el tratamiento de otras enfermedades inmuno-mediadas.

En el caso de la **enfermedad de Crohn**, recientemente, en Estados Unidos y Europa se aprobó un nuevo tratamiento cuya molécula es **Ustekinumab**. Es una terapia biológica con un mecanismo de acción totalmente diferente a los disponibles hasta la fecha. Está indicado en pacientes con enfermedad de Crohn en adultos de moderada a severa, que han presentado una respuesta inadecuada, pérdida de la respuesta o intolerancia a la terapia convencional o un antagonista del TNF alfa, o que presentan contraindicaciones médicas a tales terapias. Se espera contar pronto en países de Centroamérica y el Caribe con ésta nueva opción de tratamiento.

Es recomendable que ante la aparición de algunos de los síntomas antes mencionados, la persona acuda con el médico especialista para que pueda evaluar su historial médico. El especialista determinará las evaluaciones clínicas a las que deberá someterse el paciente y con ello realizar un diagnóstico preciso y oportuno, para iniciar un tratamiento adecuado.

Acerca Janssen

En las Compañías Farmacéuticas Janssen de Johnson & Johnson trabajamos para crear un mundo sin enfermedad. Transformar vidas encontrando nuevas y mejores maneras de prevenir, interceptar, tratar y curar las enfermedades es lo que nos inspira. Reunimos a las mejores mentes y perseguimos la ciencia más prometedora. Nosotros somos Janssen y colaboramos con el mundo para contribuir a la salud de todos los que lo habitan. Para saber más visite el sitio www.janssen.com.