

# 肺癌社群的觀點

您和您的非小細胞肺癌治療

我的診斷讓我感到不知所措，而後續步驟尚不清楚。

在您的旅程開始時，幫助理解的簡單方法就是定義術語。肺癌就像一種全新的語言，需要學習，因此這裡有一些基本資訊：

## 什麼是突變？

特定細胞基因受損引起的變化。<sup>1</sup>

## 癌症生長的原因為何？

癌細胞中的突變會干擾細胞中的正常指示，且可能導致細胞生長失控，或在應該死亡的時候不會死亡。<sup>2</sup>

## 治療有哪些不同類型，其意義為何？<sup>3</sup>



外科手術



化療



放射療法



標的治療

Ivy Elkins • @ivybelkins

我聽到許多不同的治療類型。我的醫療團隊和我如何決定什麼適合我？

「帶來幫助的第一步是次世代定序檢測 (NGS)。NGS 檢測可提供我們最適當的腫瘤基因體圖，讓我們可以做出最重要的初步治療決定。」

Dr. Lopes • @GlopesMd

我正在開始我的第一項治療，我不確定未來會走的道路。

「您不知道自己不知道什麼。一開始，這就是難以承受的事情。焦慮和痛苦會使您的理解能力變差，您需要尋求幫助來理解。」

Jill Feldman • @jillfeldman4

「您可能很難面對自己的真相，但您可以給自己最偉大的禮物是認識並接納自己的真相，因為這是您存活旅程的動力，而治療是找到真相的必要條件。」

Nichelle Stigger • @NichelleStigger

我已經負起許多責任，並且擔心如何管理我的治療。

「很多時候，很難知道您一開始需要什麼。與患者指導員保持聯繫，可讓您探索您可能需要的所有事物。」

Dr. Tung Nguyen • @ARCHDrNguyen

「作為有色人種的患者，我鼓勵其他有色人種的患者自己也應參與，親自面對自己的健康、教育自己，並與患者指導員合作。此外，尋求治療是不可避免的。」

Nichelle Stigger • @NichelleStigger

患者指導員會與患者、其家屬及其照護夥伴合作，克服癌症篩檢和診斷、癌症照護以及癌症治療後所需資源的挑戰。<sup>4</sup> 其中可能包括：

- 缺乏交通接送
- 缺乏托兒服務
- 說不同的語言
- 缺乏健康保險

參與者已收到 Janssen Biotech, Inc. 的謝禮。

<sup>1</sup><https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/cancer-basics/genetics/genetics-cancer>

<sup>2</sup><https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4375-lung-cancer>

<sup>3</sup>[https://www.cdc.gov/cancer/lung/basic\\_info/diagnosis\\_treatment.htm](https://www.cdc.gov/cancer/lung/basic_info/diagnosis_treatment.htm)

<sup>4</sup><https://www.cdc.gov/screenoutcancer/patient-navigation.htm>