

Para mais informação:

Ana Torres Pereira  
+351 938 268 484  
[atorr144@its.jnj.com](mailto:atorr144@its.jnj.com)

Filipa Morais  
+351 965 225 504  
[fm@mpublicrelations.pt](mailto:fm@mpublicrelations.pt)

## **Livro “O Menino que Construía Espantalhos” explica o Mieloma Múltiplo às crianças**



- Todos os anos são diagnosticados mais de 700 novos doentes com Mieloma Múltiplo em Portugal
- A grande maioria dos doentes têm mais de 65 anos e os sintomas podem surgir de forma silenciosa dificultando o diagnóstico precoce
- Livro será disponibilizado, gratuitamente, pelas Associações de Doentes, médicos hematologistas e enfermeiros;

“O Menino que Construía Espantalhos” é um livro infantil que pretende ajudar a explicar, de forma simples, como é viver com Mieloma Múltiplo. As palavras da escritora Sara Rodi e as ilustrações de João Maria Condeixa

vão transportar-nos para a vida de Roberto, um menino que constrói espantalhos para ajudar a avó Vina a ultrapassar a doença.

Este livro infantil pretende, de forma didática, sensibilizar os cuidadores ou seus familiares (inclusive os mais novos) para os sintomas e desafios por que passam os doentes de Mieloma Múltiplo e lembrar os benefícios do envolvimento e apoio familiar.

O livro será disponibilizado pelas Associações de Doentes e por médicos hematologistas e enfermeiros.

O Mieloma Múltiplo é o cancro das células plasmáticas, isto é, células que produzem anticorpos para protegerem o organismo contra infeções. O Mieloma Múltiplo afeta com maior frequência a medula óssea, embora possa afetar também outros órgãos,, resultando em diferentes sinais e sintomas da doença.

Por ser uma doença rara, doentes, famílias e cuidadores dispõem de pouca informação clara e acessível que os ajude no seu caminho pelo tratamento do Mieloma Múltiplo, não obstante do trabalho realizado pelos profissionais de saúde e associações de doentes.

A Janssen Portugal, companhia farmacêutica do Grupo Johnson & Johnson, em parceria com a ADL (Associação de Apoio aos Doentes com Leucemia e Linfoma), a APCL (Associação Portuguesa Contra a Leucemia), a APLL (Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas), do Grupo Português do Mieloma Múltiplo (GPMM) e da Associação Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP), pretendeu simplificar uma doença complexa, de forma a ser facilmente entendida por todos os que são impactados.

A forma criativa de o fazer foi explicar a doença através da linguagem destinada às crianças, servindo de apoio a profissionais de saúde na educação e esclarecimento desta doença aos mais de 700\* doentes diagnosticados todos os anos com Mieloma Múltiplo.

###

### **Sobre a Janssen Farmacêutica, uma companhia do Grupo Johnson & Johnson**

Na Janssen, estamos a criar um futuro em que a doença seja algo do passado. Somos a companhia farmacêutica do grupo Johnson & Johnson e trabalhamos incansavelmente para tornar esse futuro uma realidade para os doentes em todo o mundo. Combatendo a doença com a ciência, melhorando o acesso e encontrando com paixão uma resposta de esperança. Concentramo-nos nas áreas médicas em que podemos fazer a diferença: Oncologia, Hematologia, Imunologia, Infecçiology, Neurociências, Cardiovascular, Metabólica & Retina e Hipertensão Pulmonar.

Saiba mais em [www.janssen.com/portugal](http://www.janssen.com/portugal).

Siga-nos em <https://www.linkedin.com/showcase/janssen-portugal/>

### **Sobre a autora**

Licenciada em Ciências da Comunicação, Sara Rodi, publicou os dois primeiros romances no ano de 2000, "Frio" e "Sombra dos Anjos". Dedicou-se à literatura infanto-juvenil, com coleções como "As Gémeas" e "Escola das Artes", e escreveu dois romances históricos: "D. Estefânia – Um Trágico Amor" e "D. Teresa de Távora – A Amante do Rei". Como argumentista, tem trabalhado em dezenas de produtos televisivos, como "Bem-vindos a Beirais", "Golpe de Sorte" ou "Massa Fresca" (da sua autoria) e adaptou a sua coleção "Escola das Artes" para cinema.

### **Uma parceria:**

A ADL - Associação de Apoio aos Doentes com Leucemia e Linfoma é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que tem por missão formar e informar os doentes, familiares e amigos sobre cancro do sangue, tratamentos e respectivas complicações e prestar apoio direto ao doente hematológico do CHUSJ.

A APCL - Associação Portuguesa Contra a Leucemia é uma Instituição Privada de Solidariedade Social, considerada de Utilidade Pública, que tem como missão alertar para a importância de consciencializar e mobilizar a sociedade civil no apoio a todos os que diariamente lutam contra a doença da Leucemia.

A APLL – Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas é uma Associação sem fins lucrativos, constituída por doentes e familiares, profissionais de saúde e voluntários que presta apoio psicológico e físico à comunidade com o intuito de assegurar uma maior qualidade de vida, bem como informação atualizada e cuidada a todos os doentes e cuidadores.

A AEOP - Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa promove e apoia iniciativas de caráter científico, investigacional e ético no âmbito da oncologia, proceder à sua divulgação e participação, no país e no estrangeiro, em atividades com interesse específico para a Enfermagem Oncológica.

O Grupo Português de Mieloma Múltiplo, destinado a doentes, cuidadores, familiares e amigos, surge da necessidade de existir de um grupo ativo, dinâmico e informativo sobre este tipo de doença hematológica. Este é um grupo independente, sem qualquer relação formal a associações, contudo é um canal de divulgação das iniciativas que as mesmas desenvolvem no apoio a todos os doentes.



Janssen-Cilag Farmacêutica, Lda.

Lagoas Park, Edifício 9, 2740-262 Porto Salvo | Portugal | [www.janssen.com/portugal](http://www.janssen.com/portugal)

Sociedade por quotas | Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Oeiras, sob nº 10576

Capital Social €2.693.508,64 | N° Contribuinte 500 189 412

Material elaborado em maio de 2023 | EM-130640